В"Н

ГОЛОС ИЗРАИЛЯ

ИЮНЬ 2011 - ИЯР/СИВАН 5771 - V0L. 13 NO. 6

Да живет наш Ребе-Б-г, наш Учитель, Король Мошиах вечно!

888-460-8269 Fax:414-332-3235

email:rabbiam@gmail.com

Please, have respect for this paper – it contains holy words.
Пожалуйста, относитесь к этому изданию с уважением – оно содержит святые слова

СЛОВА Б-ГА ЖИВОГО

ТОРА МЕНЯЕТ ПРИРОДУ

Неоднократно сообщалось в данной рубрике о том, что мы с вами живем в особую эпоху, которая называется эпохой Освобождения. И это является ни чем иным, как реальностью. Фантастика? Так можно было предположить много веков назад, когда в приход Освободителя трудно было поверить. Нет, разумеется все евреи верят безраздельной верой в скорейший приход Мошиаха, вопрос только в том, как долго ждать. Евреи верят, а Ребе-Всевышний провозглашает:

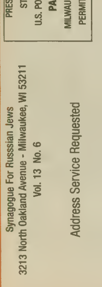
"...Безусловно и стопроцентно, без всякого сомнения, и даже тени сомнения Освобождение наступило; и словами наших учителей, благословенной памяти: "Закончились все концы". А также идея раскаяния (как продолжается в их словах: "И все зависит только от раскаяния") уже свершилась в полноте" (из выступления Ребе-Всевышнего в субботу недельной главы "Балак", 17-го Таммуза, 1991-го года.)

Как мы видим из данного высказывания, наша работа в течении долгого периода изгнания уже завершена, и более того, раскаяние всех евреев произошло. Фантастика? Нет, в наше время это свершившийся факт!

Что же требуется сейчас, и как относится к данному яв-

(→ → → → стр. 2)





ПОЛЕЗНОЕ НА ВАШЕМ СТОЛЕ



Несмотря на то, что как лекарственное растение щавель, и особенно его конскую разновидность, использовали очень давно, в пищу его не употребляли. Еще в семнадцатом веке русские путешественники, попадая в Европейские страны, были очень удивлены тому, что там это растение является обычным дополнением к столу.

Щавель был известен и древним грекам, и арабам, и американским индейцам. В те далекие времена использовали его для лечения желудочных расстройств, которые были совсем не редки.

Относится растение к семейству гречишных. Живет один кустик до трех лет и вырасти может от тридцати до пятидесяти сантиметров в высоту.

(→ → → → стр. 4)

ГОЛОС РЕДАКЦИИ

* * *

"...Датчик покрыт специальной противоиммунной оболочкой, а срок ее службы один год после чего сенсор заменяется на новый. Ученые из Университета Коннектикута надеются начать испытания на людях в течении года и планируют повсеместную реализацию системы к 2017-м году. Датчик немедленно показывает повышение глюкозы, если человек съел больше чем положено сахаро-содержащих продуктов, и это особенно полезно тем 84% диабетиков, которые имеют чрезмерный вес. Тем самым система помогает людям не только во время принять инсулин но так же даёт им знать какие продукты, и в каком количестве влияют на их уровень сахара..."

ПОДРОБНЕЕ НА СТРАНИЦЕ: 3.

* * *

"...Со следующей недели Нохум активно принялся за поиски специалистов в области онкологических заболеваний. Доктора внимательно выслушивали его, смотрели заключения предыдущих коллег, делали какие-то обследования и... разводили руками. Но Нохум не сдавался. Он ходил от врача к врачу, терпеливо отвечал на одни и те же вопросы, сдавал кровь и так далее. Наконец, один из врачей дал ему очень слабую надежду. Он сказал, что, во-первых, прожить с этим Нохум может (при определенном режиме, разумеется) чуть дольше, чем "пообещал" ему первый врач, а во-вторых, ему неплохо было бы попробовать полететь в Америку. Вполне возможно, что американские хирурги согласятся провести необходимую операцию и, кто знает... И Нохум стал готовиться к полету за океан..."

ПОДРОБНЕЕ НА СТРАНИЦЕ: 7.

СЛОВА Б-ГА ЖИВОГО

ТОРА МЕНЯЕТ ПРИРОДУ

(← ← ← ← стр 1)

лению. Иными словами, как нам жить "в ногу со временем"?

"...Жить с данным временем, - эпохой Освобождения, за счет того, что разум становится пронизан и наполнен пониманием и ощущением идей Мошиаха и Освобождения в Торе; а от разума это пронизывает и наполняет также сердце. И вплоть до поведения на практике (в мысли, речи и действии), которое соответствует этой особенной эпохе..." (там же).

Сказать просто, но сделать нелегко? Возможно, поскольку за долгие годы изгнание поселилось в нас, и легко признать факт Освобождения (опираясь на слова Ребе-Всевышнего), но трудно удалить изгнание из самой души. Как же быть?

"...Мы видим, что есть трудность ("эс кумт он швер") в том, чтобы наполниться признанием ощущения того, что уже в буквальном смысле находимся в самом начале этих дней, вплоть до того, что начинаем "жить" идеями Мошиаха и Освобождения. Поэтому совет таков - за счет изучения Торы в области Мошиаха и Геулы, поскольку сила Торы (а это мудрость Всевышнего, которая выше этого мира) может поменять природу человека; и даже когда со стороны его личного ощущения он находится, не дай Б-г, вне Освобождения (так как все еще не уничтожил в себе изгнание), человек за счет изучения Торы Мошиаха и Геулы поднимется до состояния и уровня Освобождения, начиная жить его идеями, понимая, признавая и ощущая, что "Вот Он (Мошиах) пришел" (из выступления Ребе-Всевышнего в субботу недельной главы "Балак", 18-го июля, 1992-го года.)

ПИСЬМА РЕБЕ - ВСЕВЫШНЕГО

КАК ПРИБЛИЗИТЬ К ТОРЕ?

"С Б-жьей помощью, 24-е Иира 5721-го года

Бруклин.

Мир и благословение!

В ответ на ваше письмо, где написали:

1) Есть молодой парень, и хотя он находится в ортодоксальном киббуце, но он не начинает жить по законам религии, не видно в нем чувства любви к Торе и ее заповедям и т.п.

Так как сказали наши мудрецы: "Слова исходящие из сердца заходят в сердце", несомненно разговор с этим парнем в форме приближения но не спора, а именно путем совета обязательно повлияет на него. Только не все люди одинаковы, есть такой, с которым нужно говорить несколько раз, пока не будет заметно это воздействие также и невооруженным глазом и на практике, но в конце обязательно будет успех. И полезный совет в вышесказанном - сделать его руководителем (над младшими по возрасту) в вопросах религии, изучении Торы и соблюдения ее заповедей. Что ответственность, которую он будет ощущать, подтолкнет и приведет его к большему углублению до такой степени, чтобы объяснить это тем, кто находится в его подчинении. Только, понятно, что необходим наблюдение над ним, чтобы он не ошибся в объяснениях

2) Способен и может ли каждый и каждая еврей и еврейка жить по указаниям нашей Торы?

Несомненно это так, и понятно разуму каждого, кто верит в Б-га жизни. Ведь поскольку Тот, Кто даровал Тору и повелел соблюдать заповеди каждому и каждой из сыновей Израиля (как известно уточнение, что начало Дарования Торы было именно в единственном числе: "Я, Господь, Б-г твой" (а не "Б-г ваш"), показать нам, что каждому и каждой была дарована вся Тора и все заповеди). Разумеется, что Всевышний не потребовал бы от человека такие вещи, что не в его силах. Более того, перед указанием была сообщена сила и возможность для того, чтобы полностью выполнить это указание, и не только, но и выполнить с радостью и добрым сердцем, вот такой должна быть учеба и выполнение (заповедей), как это объясняется во многих местах. Но по причине, известной лишь Творцу человека каждому и каждой из сыновей Израиля был дан выбор, и Всевышний захотел, чтобы человек со свободой выбора избрал путь добра и прямоты. Как написано: "Смотри, Я даю тебе и т. д.", "И выбери жизнь", и обещано нам: "Трудился и нашел"

Я надеюсь, что есть у вас постоянное время для изучения хасидизма дополнительно к урокам по открытой части Торы, и пусть будет угодно, чтобы эта учеба привела к практическим действиям.

С благословением на добрые вести во всем вышесказанном".

От имени Ребе Ш"ЛИТА

/источник - "Святые послания", т.20, стр. 230-231/

Published Monthly By:
Synagogue For Russian Jews Inc.
3213. North Oakland Avenue,
Milwaukee, WI 53211
414-961-0234 Fax: 414-332-3235

КОЛОНКА Д-РА БЕРЕЗОВСКОГО

НАУЧНЫЙ ПРОГРЕСС В МЕДИЦИНЕ (часть 3)

Сладкий сенсор.

Имплантируемый глюкозный сенсор может улучшить жизнь диабетиков. Ведь многие знают как неприятно колоть пальцы иглой, особенно если это нужно делать несколько раз в день. Однако новый имплантируемый датчик размером с рисовое зернышко может следить за уровнем сахара постоянно в течении суток. Через укол в запястье медсестра вводит сенсор который называется глюковизард (Glucowizzard), после этого пациентам одевается специальный браслет который подзаряжает фотоэлектрические батарейки в сенсоре, освещая его через кожу вспышками яркого света. Датчик постоянно измеряет уровень глюкозы в крови и посылает радиосигнал на браслет. Если уровень глюкозы не в норме, браслет начинает жужжать, тем самым предупреждая человека об опасности, например во время сна. Благодаря тому что система работает без перерыва, она помогает обнаружить проблемы с контролем сахара, которые могут пропустить современные методы измерения путем прокалывания пальцев, как правило 5 раз в день.

Датчик покрыт специальной противоиммунной оболочкой, а срок ее службы один год после чего сенсор заменяется на новый. Ученые из Университета Коннектикута надеются начать испытания на людях в течении года и планируют повсеместную реализацию системы к 2017-м году. Датчик немедленно показывает повышение глюкозы, если человек съел больше чем положено сахаро-содержащих продуктов, и это особенно полезно тем 84% диабетиков, которые имеют чрезмерный вес. Тем самым система помогает людям не только во время принять инсулин но так же даёт им знать какие продукты, и в каком количестве влияют на их уровень сахара.

Факты о диабете:

- 23,6-х миллионов американцев страдают диабетом

- 3,9-х миллиардов долларов тратится ежегодно только на посещение диабетиками отделений скорой помощи.

- Риск диабетических осложнений глаз, почек и нервной системы составляет 25%, если уровень глюкозы в крови держать под контролем.

- 6 миллиардов тест-полосок для глюкометров используется в США ежегодно.

- 1600 галлонов (6057 литров) крови теряется ежегодно американцами на измерения уровня глюкозы в крови.

- 71.000 ампутаций ног у диабетиков производится ежегодно в США.

Восстановление зрения

Тэми Морехаус, 45-ти летняя мать троих детей боялась по утрам открыть глаза, потому что её зрение ухудшилось до уровня коричневого тумана, в результате чего она не могла различать небо от океана или узнавать лица. Тэми боялась, что в один из дней она проснется под звуки будильника и не увидит ничего кроме тьмы. Но через пару недель после того как врачи вкололи в один глаз новые гены она смогла увидеть дверцу холодильника, а через 4 месяца она уже смотрела как её 12-ти летняя дочь играла в бейсбол.

Морехаус одна из 12-ти пациентов с врожденными глазными заболеваниями, которые участвовали в недавних клинических исследованиях в детском госпитале Филадельфии. Врачи делают укол содержащий вирус-переносчик здоровых генов, вирус проникает в больные зрительные клетки глаза перенося с собой здоровые гены в результате чего клетки начинают вырабатывать необходимые вещества нужные для определения света и помогают человеку снова видеть. На настоящий момент у шестерых участников зрение улучшилось настолько, что их по определению больше не считают слепыми.

Данное научное исследование вот уже почти 20 лет производится на грызунах и собаках в медицинском отделении Университета Пенсильвании. По расчетам ученых через пару лет этот метод может быть готов для повсеместного использования любым глазным хирургом. По утверждению исследователей этот метод может послужить платформой для лечения различных глазных заболеваний ведущих к слепоте. Тэми Морехаус, а так же все остальные пациенты первого исследования получили укол только в один глаз (второй оставляют как есть для контрольного сравнения).

К сожалению на данный момент ученые ждут дополнительного финансирования, чтобы провести полномасштабные исследования на значительно большем числе пациентов и с вовлечением обоих глаз. Они надеются, что это случится достаточно скоро иначе метод не будет эффективен если зрительные клетки уже погибли. Тогда первые 12 пациентов навсегда останутся слепыми на один глаз.

подготовил: Д-р Роман Березовский

ПОЛЕЗНОЕ НА ВАШЕМ СТОЛЕ

(← ← ← ← стр 1)



Разновидностей щавеля есть несколько, но у нас более известны обычный, кислый (тот, что выращивается в огородах) и конский (который практически не едят не только люди, но даже и сами копытные животные). Дикорастущее растение можно найти в любых местах. Порой длинные метелки, покрытые семенами, густо покрывают полянки и пустыри.

Растение достаточно богато активными веществами. Особенно много их в корневищах, но в качестве лечебного сырья используют и листья, и даже семена.

Так, в листьях содержится до одного процента яблочной кислоты, до одного процента щавелевой кислоты, до девяноста миллиграммов витамина С, а также достаточно много солей железа и калия. Именно благодаря сочетанию витамина С и железа растение это так эффективно помогает излечиться от анемии, вызванной нехваткой железа.

Наиболее часто используют препараты, изготовленные из этого растения для лечения желудочных заболеваний. Но эффективны отвары и настои для лечения дерматологических заболеваний, заболеваний суставов.

При использовании препаратов щавеля необходимо помнить о том, что щавелевая кислота в больших количествах может принести вред. Особенно, если Вы страдаете заболеваниями почек, печени, если у Вас серьезные нарушения работы желудка, проблемы с солевым обменом, будьте очень осторожны при употреблении этого растения и не экспериментируйте самостоятельно.

Наибольшую лечебную пользу приносит растение, не подвергшееся термической обработке. Именно в таком случае оно отлично очищает организм от шлаков и токсинов. Предпочтительнее всего употреблять свежие листья растения перед основным приемом пищи.

Знаете ли вы, что из листьев этого растения можно делать замечательные и очень эффективные маски для кожи лица?

1. Для сухой кожи. Возьмите свежие листья, разотрите в ступке до образования кашицы. На две столовые ложки кашицы берется одна столовая ложка сметаны, одна чайная ложка оливкового масла или любого другого растительного жира. Все хорошо перемешайте и нанесите на кожу лица на четверть часа.

2. Для жирной кожи. Возьмите те же две столовых ложки кашицы и одну столовую ложку мелко измельченных листьев и цветов мать-и-мачехи. Все перемешайте и заварите 200 миллилитрами кипящей воды на два часа, заверните емкость. Затем слейте жидкость, а гущу выложите на кожу лица на четверть часа. Смывать ее нужно той самой жидкостью, которую Вы слили.

3. Для нормальной и комбинированной кожи. Две столовых ложки истертых свежих листьев нужно смешать с одной столовой ложкой творога и одной столовой ложкой кефира или йогурта. На четверть часа наносится на лицо.



ШИПОВНИК

Наименование шиповник по некоторым данным произошло от древнего кельтского слова "rhodd", что в переводе означает - красный.

Когда-то давно в России это растение носило название "своборинное дерево" или "своборина". То есть обладающее большим количеством колючек.

Плоды и цветки этого растения широко применяются как для изготовления всевозможных лекарственных препаратов, так и в качестве сырья для приготовления различных кулинарных продуктов. Некоторые виды этого растения используются в парфюмерной промышленности.

Это, помимо своих полезных свойств, ещё и весьма эстетически красивое растение широко используещееся в народной медицине и косметологии. По этому вполне может служить украшением любого участка.

Вообще шиповник - это куст, ветки которого густо обсыпаны острыми шипами. В зависимости от вида растения шипы и плоды имеют различное строение. Лечебные свойства разных видов этого кустарника тоже отличаются друг от друга.

Шиповник - весьма распространённое растение. Практически на всей территории Европы, Азии и большей половине Сибири можно встретить представителей различных видов этого кустарника. Интересен тот факт, что содержание аскорбиновой кислотой в плодах этого растения зависит от места его произрастания. На севере оно больше, а чем дальше к югу произрастает куст, тем менее богаты его плоды аскорбиновой кислотой.

Производить заготовку этого растения рекомендуется в конце лета - начале осени, но только до того момента, когда ударят морозы. Интересно и то, что шиповник практически не имеет никаких противопоказаний к применению, за исключением некоторых, весьма редких случаев.

Шиповник способствует очистке системы кровоснабжения, повышает эффективность обмена веществ в организме. Благодаря своим целебным свойствам, он широко используется для лечения малокровия, цинги, заболеваний мочеполовой системы, болезней печени и почек. Для приготовления такого универсального средства необходимо: пять больших ложек растолчённых сухих ягод растения прокипятить десять минут в одном литре воды, дать настояться в течение нескольких часов и употреблять в любое время как простой напиток.

В качестве общеукрепляющего средства можно приготовить такой отвар: две большие ложки растолчённых высушенных ягод шиповника прокипятить пятнадцать минут в двухстах граммах воды, дать настояться несколько часов и процедить. Такой настой можно пить, добавляя мёд, в любое время.

Данное растение способствует разрушению камней в почках и желчном пузыре, а также весьма эффективно при малярии. Средство готовится следующим образом: две большие ложки растолчённых корней растения прокипятить в одном стакане воды в течение двадцати минут, дать настояться до полного остывания и процедить. Употреблять трижды в сутки по пол стакана приблизительно одну - две недели.

При различных видах паралича эффективны ванны, состав которых входил бы отвар, приготовленный из корней шиповника, а при ревматизме - отвар из плодов растения.

Весьма эффективно использование этого растения для лечения всевозможных заболеваний кожи. Для этого на больные участки кожи несколько раз в течение дня прикладывают компрессы из шиповника.



ШЕЛКОВИЦА (ТУТОВНИК)

Впервые культивирование данного растения началось еще до нашей эры. Несмотря на это родиной данного высокого кустарника принято считать Китай. На сегодняшний день данное растение можно встретить практически в любом уголке нашей планеты. В некоторых странах данное дерево культивируют только для того, чтобы получить из него листья, столь необходимые для выращивания шелковичного червя. Однако не стоит забывать о том, что это растение сумело вобрать в себя достаточно большое количество полезных веществ, благодаря которым его

(→ → → → стр.5)

ПОЛЕЗНОЕ НА ВАШЕМ СТОЛЕ

(← ← ← ← стр.(4)

начали использовать не только в народной, но и традиционной медицине. Полезные компоненты имеются во всех частях данного дерева. Немало их и в его плодах.

Так, к примеру, в состав плодов белой шелковицы входят такие компоненты как: витамин С, эфирное масло, сахар, органические кислоты, красящие компоненты, флавоноиды, белки, железо, пектиновые вещества, а также жиры. В состав плодов черной шелковицы входят те же компоненты, но только в других количествах. Так как в состав плодов данного растения входит большое количество железа, это стало поводом начать использовать их для осуществления терапии не только дизентерии, но и язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, малокровия, энтероколитов. Наделены плоды данного растения и противовоспалительным, а также антисептическим действиями. Воздействуя на организм человека, данные плоды помогают восстановить обмен веществ, а также значительно снизить давление. Соком плодов данного растения лечат различные воспаления в области рта.

Шелковицу очень часто именуют еще тутовым деревом. Произрастает она преимущественно в Африке, Средней Азии, Европе, Америке. На сегодняшний день различают несколько видов данного крупного кустарника. Практически все они нашли свое широкое применение не только в медицине, но еще и в здоровом питании. Если говорить о применении данного дерева непосредственно в медицине, то в этом случае сразу же стоит отметить, что впервые в этой области они начали использоваться еще много веков тому назад. Так, к примеру, плодами данного растения лечат малокровие, различные заболевания почек и печени, желудочно-кишечные недуги, а также многочисленные сердечно-сосудистые патологии, в числе которых и гипертоническая болезнь. Сок, получаемый из плодов данного дерева, нашел свое широкое применение в терапии заболеваний горла. Сироп из его плодов наделен достаточно сильным потогонным действием. Настой коры корней растения применяется в качестве глистогонного препарата. Лечат данным растением и сахарный диабет, а также недуги кожного покрова.

Что касается применения шелковицы в питании, то в данном случае стоит обратить внимание читателей на тот факт, что плоды данного растения можно использовать в пищу как в сушеном, так и в вареном либо свежем виде. Из них изготавливают и кисели, соки, а также компоты. Напитки, изготавливаемые из плодов данного растения, наделены сладковатым с кислинкой вкусом. Следует отметить и тот факт, что им присущ особый аромат меда. Плоды этого же растения добавляют и в пироги. Сок данного растения является основным компонентом изготовления и вина, уксуса, а также сиропа. Как сироп, так и вино, а также уксус наделены легким слабительным эффектом.

Листья данного растения обладают как жаропонижающим, так и болеутоляющим действием. Ими осуществляют терапию гнойных ран. Помимо этого кору корней данного растения используют в борьбе с заболеваниями легких, бронхов и сердца. Лечат ими и бронхиальную астму. Кора веточек применяется при терапии тех или иных недугов почек.

Прекрасному полу данное растение рекомендуется использовать во время климакса. Объясняется это тем, что ему свойственно облегчать все неприятные явления, которые возникают в данный период. Даже если болезненные симптомы не исчезнут полностью, при помощи данного растения их удастся значительно притупить.

На организмы мужского пола данное растение также оказывает весьма благоприятное воздействие. Особенно часто за помощью к нему обращаются те представители сильной половины человечества, у которых отмечается простатит либо импотенция. В борьбе с данными патологиями рекомендуется изготовить специальную смесь: берем один килограмм ягод данного растения, тщательно растираем их и смешиваем с четвертой частью килограмма светлого мёда. Полученное средство принимаем внутрь по одной чайной ложечке в обед, вечером

(→ → → → стр.6)

ПОЛЕЗНОЕ НА ВАШЕМ СТОЛЕ

(← ← ← ← стр. 1 4 5)

и перед сном.



ГРИБЫ ШИИТАКЕ

Шиитаке – грибы, которые являются гордостью китайской кухни и медицины уже многие тысячелетия. В далекие времена, когда один и тот же человек был и поваром и врачом, шиитаке было лучшим продуктом, который мог поднять жизненный тонус каждого. Кроме этих существуют также такие лечебные грибы как маитаке и рейши. Этот гриб используется как лекарственный препарат и в то же время считается деликатесом. Его внешний вид походит на луговой шампиньон.

Много веков назад все восточные народы знали о том, что этот гриб обладает такими свойствами как: повышение мужской потенции, снижение повышенной температуры, очистка крови. С того же времени этот гриб проходит огромное количество клинических испытаний и научных исследований. Одним из исследований было установлено, что девять грамм сухого продукта за 7 дней понижает количество холестерина в крови. У взрослых и у молодых людей он снизился на 15%.

Ученые Национального исследовательского центра в Токио нашли в этом грибе полисахарид лентинан, который в современной медицине входит в состав очень популярного медикамента, который применяется при лечении расстройств иммунитета, а также в онкологии. Примерно в 80-е годы исследования, проведенные на пациентах с гепатитом, дали положительный результат. Всем больным каждый день на протяжении четырех месяцев давали по шесть грамм шиитаке. Пятнадцать человек излечились от этого заболевания полностью, все остальные чувствовали себя намного лучше.

Шиитаке вполне можно отнести к лечебным грибам. Существует способ получения экстракта из мицелия шиитаке. Научные исследования раскрыли тот факт, что как лентинан, так и экстракт из мицелия имеют свойство замедлять и останавливать развитие некоторых онкологических опухолей. Они действуют еще сильнее, если человек в это время принимает еще курс химиотерапией. Свойством гриба является не воздействие на опухоль, а повышение иммунитета. Лентинан и ЛЕМ формируют Т-лимфоциты, которые не дают проникнуть в организм человека различным вредным микроорганизмам. В странах Востока грибы шиитаке являются самыми первыми лекарственными средствами, за которые берутся врачи онкологических отделений, наряду с ним применяется и кордицепс.

Этот гриб обладает множеством других лечебных свойств. Он борется со всеми вирусными инфекциями, диабетом и аллергией, снижает уровень холестерина в крови. Он также помогает всем органам человеческого организма работать в нужном ритме. Люди, которые принимают этот продукт, не подвергаются стрессам и живут намного дольше других. Этот препарат можно принимать практически всем. Исключение составляют лишь беременные женщины. Нельзя употреблять слишком много этих грибов, так как это может вызвать диарею.

Шиитаке применяются и в косметологии, так как имеет омолаживающие свойства, проникает глубоко в кожу, делает быстрее процесс восстановления клеток и проникает глубоко в кожу. Существует даже специальная программа для женщин более 40 лет с разными типами кожи.

www.tiensmed.ru

ЧУДЕСА СЕГОДНЯ

"ОН ВЕРНЕТСЯ С ХОРОШИМ ЗДОРОВЬЕМ..."

Началась эта история в Израиле, в декабре 1997-го года. Нохум Коган, как и сотни других любавичских хасидов во всем мире, праздновал день 19-е Кислева — Освобождение Алтер Ребе, первого Ребе Хабада, из царской тюрьмы в 1798-м году. Внезапно, ближе к полудню, он почувствовал слабость и головокружение, стало тяжело дышать. Пять лет назад Нохум (ни про кого не будет сказано) перенес сердечный приступ и сейчас, опасаясь повторения, тут же отправился в ближайший госпиталь. В приемной, ожидая вызова, Нохум вдруг побледнел и потерял сознание...

Разумеется, его в срочном порядке госпитализировали и несколько часов возили по длинным коридорам — из кабинета в кабинет, от аппарата к аппарату. Когда бесконечно долгая процедура обследований наконец завершилась, Нохума доставили на прежнее место — к кабинету врача. Измученный болью и утомительными тестами, он ждал результата, то есть, диагноза...

Наконец назвали его фамилию. Он зашел в кабинет. Доктор предложил сесть. Нохум опустился на краешек стула, предчувствуя нехорошее. Доктор посмотрел ему в глаза, вздохнул и сказал, что обследования выявили пятисантиметровую злокачественную опухоль на почке. Можно было бы попробовать удалить опухоль, но дело в том, что вторая почка функционирует недостаточно хорошо, поэтому существует очень большая вероятность летального исхода. К сожалению, утешить особенно нечем... По-видимому, душа Нохума исполнила свою миссию в этом мире, и, самое большое, на что он может сейчас рассчитывать — это максимум три-четыре недели...

Это происходило в пятницу. Шейна, жена Нохума, обеспокоенная длительным отсутствием мужа, решила позвонить в госпиталь. Нохума позвали к телефону. Когда Шейна услышала его голос, то поняла — что-то не так. Нохум рассказал ей все — про обморок, и про обследования, и про результат..

Надо отдать должное, она приняла информацию очень мужественно и, поскольку времени на раздумья и переживания практически не оставалось (приближалась суббота), тут же принялась писать письмо Ребе-Всевышнему. Она описала все предельно кратко — муж опасно болен, у него слабое сердце, врачи сказали, что шансов нет, пожалуйста, Ребе, дайте благословение на здоровье. Шейна быстро открыла "Игрес Койдеш" - сборник писем Ребе (т.10, стр.113) и прочла: "...Он вернется с хорошим здоровьем". Далее Ребе сказал, что необходимо следовать совету врачей и дал ряд инструкций в духовной сфере...

Со следующей недели Нохум активно принялся за поиски специалистов в области онкологических заболеваний. Доктора внимательно выслушивали его, смотрели заключения предыдущих коллег, делали какие-то обследования и... разводили руками. Но Нохум не сдавался. Он ходил от врача к врачу, терпеливо отвечал на одни и те же вопросы, сдавал кровь и так далее. Наконец, один из врачей дал ему очень слабую надежду. Он сказал, что, во-первых, прожить с этим Нохум может (при определенном режиме, разумеется) чуть дольше, чем "пообещал" ему первый врач, а во-вторых, ему неплохо было бы попробовать полететь в Америку. Вполне возможно, что американские хирурги согласятся провести необходимую операцию и, кто знает... И Нохум стал готовиться к полету за океан...

Самолет долетел до Нью-Йорка, благополучно приземлился в аэропорту Кеннеди и выпустил пассажиров, среди которых был Нохум Коган. Едва ступив на американскую землю, Нохум вновь почувствовал головокружение и неприятную слабость во всем теле. Через несколько минут по территории аэропорта с воем промчалась машина экстренной помощи, увозя Нохума в госпиталь. На этот раз Нохум был доставлен в Бруклинский госпиталь "Маймонидас" и в очередной раз подвергнут обследованиям. Слабый сердечный приступ — установили врачи и, продержав Нохума еще около двух недель, выписали, порекомендовав беречь себя, то есть, побольше отдыхать и поменьше волноваться.

С тяжелым сердцем Нохум продолжил свое путешествие, конечным пунктом которого был город Кливленд в штате Огайо. И снова госпиталь, и снова обследования, и снова звонки домой и звонки из дома, и вопросы, вопросы, вопросы... На этот раз учитывался и еще один фактор — выдержит ли такую сложную операцию его больное сердце...

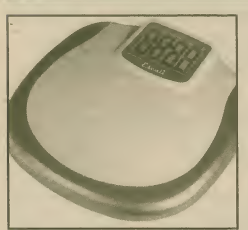
Наконец, завершив все обследования и подведя все итоги, врач пришел сообщить результат. Усталый, измученный, потерявший всякую надежду Нохум приготовился его слушать. "Вы знаете, господин Коган, — сказал врач, — я думаю, что вам нет больше смысла оставаться у нас. Все в порядке. Никакой опухоли у вас нет и в помине. То, что показали снимки и анализы не более чем киста. Про операцию вообще советую забыть. Отправляйтесь домой и обрадуйте вашу жену хорошим здоровьем". Нохум слушал и не верил. Просто не мог поверить — ведь доктор практически повторил слова Ребе-Всевышнего! "Подождите, — спросил он, — а сердце?" "Сердце? — удивился доктор. — У вас нормальное сердце. Для вашего возраста оно работает вполне неплохо". Потом улыбнулся и добавил: "Принимайте к сердцу только хорошее, и вы проживете еще столько же".

...Был конец марта 1998-го года, начало месяца Нисан. Приближался Песах. Четырехмесячное путешествие по госпиталям заканчивалось. Нохум Коган летел из Кливленда домой, в Израиль. Его больше не беспокоили головокружения и боли в сердце. Предсказание Ребе-Всевышнего полностью осуществилось. Нохум возвращался. Возвращался в хорошем здоровье...

По материалам: www.moshiach.ru

Наш информационный партнер: www.moshiach.ru

ДОСТИЖЕНИЯ МЕДИЦИНЫ ИЗРАИЛЯ



Процесс старения обратили вспять

В последнее время все чаще мы становимся очевидцами событий, которые свидетельствуют о наступившей эпохе Мошиаха. Одним из признаков этого периода является вечная жизнь нашего поколения, как следует из слов пророка нашей эпохи — Любавичского Ребе. В 1991-92 годах Ребе-Всевышний неоднократно говорил о том, что наше поколение вступает в период вечной жизни. Интересно наблюдать, как сама идея бессмертия начинает постепенно завладевать умами ученых. Это еще один признак того, что мы с вами живем в эпоху Освобождению!

Израильским ученым из Хайфского технологического института удалось практически обратить вспять процесс старения, обнаружив "секрет вечной молодости", заложенный в иммунной системе живых существ. Израильтяне смогли, в рамках исследования на лабораторных грызунах, использовать определенную систему для омоложения В-лимфоцитов – белых кровяных клеток.

Израильские ученые взяли грызунов, находящихся уже в весьма почтенном возрасте, и удалили из их организма "старые" В-лимфоциты, создав, таким образом, дефицит данных клеток в организме грызунов. В результате данного дефицита, организм грызунов начал вырабатывать новые В-лимфоциты, создание которых происходило в костном мозге грызунов.

Результатом создания организмом грызунов данных клеток стало резкое улучшение состояния их иммунной системы – было зафиксировано усиление ее реакций на различные вакцины примерно на 400%.

Как известно на сегодняшний день, старение приводит к ослаблению иммунной системы, что оставляет человека менее защищенным перед гриппом и другими подобными иммунными заболеваниями. В случае если исследователям удастся омолодить иммунную систему человека тем же способом, каким это удалось сделать с грызунами, продолжительность и качество жизни человека могут значительно возрасти.

На сегодняшний день израильским ученым было дано разрешение на проведение клинических испытаний их открытия. Добровольными участниками испытаний станут несколько десятков человек, находящихся в медицинском центре Рамбам, с диагнозом В-клеточная лимфома. На сегодняшний день перспективы клинических испытаний выглядят весьма обнадеживающими.

Как заявляют ученые других стран, новое израильское исследование может представлять собой прорыв в человеческом понимании молекулярных основ, связанных с возрастной иммунной дисфункцией.

Вопрос, можно ли избавить человека от старения вообще, остается пока открытым, однако израильские ученые на сегодняшний день отыскали способ помочь иммунной системе человека и в перспективе близкого будущего, помочь пожилым людям справляться со многими иммунными заболеваниями, понижающими качество их жизни.

Проблема с лишним весом решена

Израильские исследователи из института Вейцмана сделали открытие, которое, несомненно, заинтересует представительниц прекрасного пола, имеющих проблемы с лишним весом. Согласно данному открытию, информация о котором была опубликована в журнале Cell Metabolism, избавить от лишнего веса женщин может "блокировка" определенного белка, носящего название "белок тирозин эпсилон фосфатаза", для краткости именуемого белок PTPe.

Как выяснилось в результате исследований, данный белок играет ключевую роль в процессе ожирения. Такое открытие сделали израильские ученые, в процессе работы с самками лабораторных грызунов, у которых наблюдалось генетическое отсутствие белка PTPe.

Первоначально, намереваясь исследовать течение остеопороза, исследователи удалили яичники самок грызунов. Как правило, удаление яичников приводит к серьезному набору веса, что обычно заканчивается ожирением. Ученым это было отлично известно, и они были удивлены тем, что генетически модифицированные мыши оставались в своем весе.

Далее, после того, как грызунов перевели на специально разработанный рацион, с высоким содержанием жиров, они все равно сжигали большое количество энергии и имели более стабильные уровни глюкозы, чем должны были бы иметь.

Подозревая связь такого состояния грызунов с отсутствием белка PTPe, исследователи сосредоточились на их гипоталамусе - области мозга, которая играет значительную роль в сортировке раздражителей, в том числе широкого спектр гормонов, и отправляет сообщения в виде новых гормонов и нервных сигналов, "по назначению".

При этом исследователям уже было известно, что именно гипоталамусу принадлежит важная роль в комплексе балансирования и регулирования массы тела.

Проведя научную работу, израильские исследователи обнаружили, что белок PTPe, блокирует получаемые "сообщения" от гормона лептина, снижающего аппетит человека, и увеличивающего его физическую активность.

При этом, тучные люди нередко производят слишком много гормона лептина, поскольку клетки их организма становятся устойчивыми к данному гормону, и чтобы компенсировать данный "иммунитет", мозг вынужден генерировать гормон лептин в больших количествах.

Что же касалось грызунов, лишенных белка PTPe, то у них наблюдалась чрезвычайная чувствительность к лептину, поколебать которую не могло ни старение, ни удаление яичников, ни диета, с высоким содержанием жиров.

Исследователи полагают, что не только у лабораторных грызунов, но и у людей – и, скорее всего, у женщин – лишение организма белка PTPe приведет к схожим результатам, поможет им восстановить нормальную реакцию на лептин и вызвать потерю веса. На сегодняшний день исследования в данной области продолжаются.

Безработица сокращает жизнь

Такие выводы сделал израильский ученый, проводивший исследование в одном из канадских университетов. По данным, полученным в ходе данного исследования, занятость может помочь человеку сохранить жизнь и здоровье. Однако качество работы тоже играет в данном случае важную роль.

В рамках исследования израильский профессор и его исследовательская группа проанализировали данные относительно миллионов людей, живущих во многих странах мира. Используя методы мета-анализа, исследователи продемонстрировали тесную причинно-следственную связь между безработицей и продолжительностью жизни - в особенности у мужчин.

Согласно исследованиям, преждевременная смерть настигает трех-четырех из каждых десяти безработных женщин, и семерых–восьмерых из каждых десяти мужчин.

Исследователи считают, что первопричиной преждевременной смерти в данном случае становится стресс. А поэтому, человек должен работать согласно своей квалификации,

(→ → → → стр.9)

ДОСТИЖЕНИЯ МЕДИЦИНЫ ИЗРАИЛЯ

(← ← ← ← стр. II)

чтобы данного стресса избежать.

При этом исследователи подчеркивают, что хотя в разных странах отношение к безработным является различным, и где-то программы социального обеспечения едва удовлетворяют базовые нужды людей, потерявших работу, а в других странах позволяют безработным поддерживать вполне достойное качество жизни, однако при этом на уровень стресса, испытываемого безработными, данный факт не влияет.

К примеру, в Канаде и скандинавских странах, всеобщая система здравоохранения и социального обеспечения, позволяет безработным людям вести нормальную жизнь, однако уровень стресса и преждевременной смерти безработных там так же высок, как и в прочих странах.

Таким образом, оказывается, что женщины и мужчины - и мужчины в гораздо большей степени – страдают от собственной трудовой невостребованности, и труд оказывается действительно полезен для их здоровья.

Новый ген

Израильские исследователи из Еврейского университета обнаружили ген, который в одиночку может удерживать злокачественные клетки от распространения на здоровые ткани. Данный ген носит название p53, и производит белок, который может останавливать распространение злокачественных клеток, и даже убивать их.

Именно этот ген регулирует механизм, который удерживает опухолевые клетки от вторжения в здоровую эпителиальную ткань, являющуюся "подкладкой" полостей и поверхностей многих внутренних органов человеческого организма.

Таким образом, способность "включать" ген p53 может быть действительно важным средством защиты от опухоли прямой кишки и других эпителиальных форм опухолей.

Данное открытие явилось плодом шестилетнего, кропотливого труда по изучению возможностей гена p53. В данном исследовании ученые воспользовались также лабораторными грызунами.

В частности, после разработки модели, которая сымитировала колоректальную опухоль у мышей и удаления из их организмов гена p53, исследователи увидели нечто, совершенно для себя новое: злокачественные клетки начали вторжение в соседние, здоровые клетки и ткани в резком, убыстренном темпе.

Необходимо отметить, что в норме колоректальная опухоль у людей развивается в течение десяти-пятнадцати лет, а у мышей – не менее чем за полгода. Однако у грызунов, организм которых не защищал ген p53, опухоль развилась за семь дней.

Используя, в ходе своей научной работы сложные инструменты для анализа ДНК и экспрессии генов, исследователи также обнаружили определенные гены, которые и активируют начало процесса вторжения злокачественных клеток в здоровые ткани. При активации гена p53, он способен держать "враждебные" гены в узде.

Израильские патологи считают, что наличие генов, активирующих начало процессов развития болезни, можно использовать как диагностические биомаркеры, для определения того, идет ли речь о злокачественных или доброкачественных опухолях.

Клинические исследования в данном направлении могут начаться уже летом текущего года, возможно в Израиле и в Японии, на людях, имеющих опухоли молочной железы и желудка.

www.israelinfo.com

СО ВСЕГО СВЕТА

МЕДИЦИНСКИЙ КАЛЕЙДОСКОП

ВОЗ решила отложить уничтожение вирусов оспы

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) решила в очередной раз отложить уничтожение коллекций образцов вирусов натуральной оспы. Соответствующее решение было принято после двухдневных дебатов на 64-й сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения в Женеве. К обсуждению судьбы вирусов оспы решено вернуться в 2014-м году.

Натуральная оспа является первой и пока единственной инфекцией, которую удалось искоренить благодаря широкомасштабной вакцинации населения Земли. ВОЗ официально объявила об искоренении оспы в 1980-м году.

В настоящее время коллекции штаммов натуральной оспы продолжают храниться в лабораториях двух государств – России и США. Вопрос об уничтожении последних образцов вируса периодически обсуждается начиная с 1986-го года.

Страны-обладательницы коллекций считают их уничтожение преждевременным ввиду сохраняющейся вероятности новых вспышек инфекции, а также возможного использования возбудителя оспы в качестве биологического оружия.

Как Россия, так и США ранее заявляли о том, что намерены сохранить образцы вируса оспы для дальнейшего изучения по крайней мере в течение ближайших нескольких лет. Решение ассамблеи ВОЗ вряд ли могло повлиять на их позицию, поскольку оно не имеет обязательной силы для стран-участниц организации.

Шесть миллионов фунтов за неудачную подтяжку лица

Высокий суд Англии назначил британке, пострадавшей от неудачной пластической операции, компенсацию в размере более шести миллионов фунтов стерлингов, пишет The Daily Telegraph.

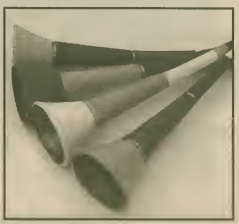
Как утверждала потерпевшая Пенни Джонсон из Гадстоуна в графстве Суррей, в 2003-м году она обратилась к пластическому хирургу Ле Ру Фурье, чтобы избавиться от темных кругов под глазами и слегка изменить форму носа. Однако врач настоял на более масштабном вмешательстве на лице и груди 49-летней женщины.

В ходе одной из операций Фурье повредил лицевой нерв Джонсон. Из-за этого мышцы ее правых глаза и щеки постоянно непроизвольно сокращаются, что затрудняет общение и нарушает ночной сон.

По утверждению женщины, в результате происшедшего она потеряла пост директора консалтинговой компании Bishop Cavanagh Ltd, обанкротившейся в 2009-м году из-за ее неспособности вести переговоры. Кроме того, она фактически лишилась внимания своего мужа.

Нанесенный ущерб Джонсон оценила более чем в 50 миллионов фунтов стерлингов (80,8 миллиона долларов) – такова была ее доля в бюджете компании. Однако адвокат Фурье Ален Чу Чой не согласился с тем, что операция была экспериментальной. Он признал, что неудачное вмешательство в определенной степени навредило бизнесу женщины, однако, по его словам, ее компания "прогорела" по другим "коммерческим и экономическим причинам".

Выслушав обе стороны, судья Джастис Оуэн оценил общий ущерб, нанесенный Джонсон, в 6190885 фунтов стерлингов (около 10 миллионов долларов). Основная часть этой суммы является компенсацией за потерю источника доходов.



Эпидемиологи признали вувузелы опасными

Британские исследователи пришли к выводу, что вувузелы могут способствовать передаче инфекционных заболеваний, сообщает BBC. Это в сочетании с высоким уровнем шума заставляет организаторов Олимпиады 2012-го года в Лондоне задуматься о запрете вувузел на соревнованиях.

Обследование зрителей Чемпионата мира по футболу в ЮАР ранее показало, что массовое использование этих инструментов может повредить барабанные перепонки окружающих. Ученые из Лондонской школы гигиены и тропической медицины обнаружили еще одну потенциальную опасность, связанную с их применением.

С помощью лазерного детектора исследователи изучили свойства аэрозоля, выделяемого сквозь вувузелы, в которые дули восемь добровольцев. Оказалось, что в литре воздуха, выходящего из дыхательных путей через вувузелу, содержится в среднем 658 тысяч аэрозольных частиц, которые могут содержать болезнетворные микробы. Средняя скорость поступления этих частиц в атмосферу составила четыре миллиона в секунду.

Для сравнения, те же добровольцы при крике выделяли в среднем 3,7 тысячи аэрозольных частиц в литре воздуха со скоростью около семи тысяч частиц в секунду. Следовательно, болельщики, дующие в вувузелу, представляют для окружающих значительно более высокий риск, чем просто кричащие.

Тем не менее, руководитель исследования Рут Макнерни отметила, что введение "этикета использования вувузел" было бы уместнее, чем их запрет. "Так же, как при кашле и чихании, необходимо принимать меры по предотвращению передачи заболеваний, и людям с инфекциями настоятельно рекомендуется не дуть в вувузелу вблизи других людей", - пояснила она.

Глобальный фонд заморозил помощь Китаю

Глобальный фонд борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией временно приостановил финансирование своих программ на территории Китая. По информации The New York Times, Фонд недоволен распределением выделяемых Китаю средств, а также нежеланием местных властей сотрудничать с неправительственными организациями.

Начиная с 2003-го года на различные программы Глобального фонда в Китае было выделено 539 миллионов долларов. Запланированное на ближайший отчетный период финансирование составляет 295 миллионов долларов.

Отношения Глобального фонда с властями Китая осложнились в конце прошлого года, после публикации результатов проверки расходования грантов, в распределении которых участвовали китайские власти. По этим данным китайская сторона не смогла отчитаться об использовании 35-ти процентов средств, выделявшихся на поддержку неправительственных организаций. Значительная часть этих денег должна была пойти на работу с группами риска - наркопотребителями и лицами, занимающимися проституцией.

Кроме того, согласно заявлениям китайских правозащитников, практически все организации, которые получали доступ к средствам Фонда, на самом деле являлись подконтрольными государству структурами.

По информации The New York Times, в ходе напряженных переговоров в конце прошлой недели представителям Китая удалось предотвратить свертывание программ Фонда в стране. В частности, по данным источников издания, китайские власти пообещали международной организации в полном объеме возместить средства, которые ранее были использованы не по назначению.

В Ростовской области восемь медиков заразились конго-крымской лихорадкой

Восемь сотрудников Центральной районного госпиталя города Сальска (Ростовская область) госпитализированы с подозрением на конго-крымскую геморрагическую лихорадку. Об этом сообщает "Интерфакс" со ссылкой на Министерство здравоохранения Ростовской области.

По словам представителя министерства, медики заразились опасной инфекцией от беременной женщины, скончавшейся в ЦРБ 12-го мая. Сотрудники были госпитализированы спустя три дня после смерти пациентки.

Образцы крови заболевших направлены в Ростовский противочумный институт. Среди заразившихся сотрудников –

(→ → → → стр.11)

СО ВСЕГО СВЕТА

МЕДИЦИНСКИЙ КАЛЕЙДОСКОП

(← ← ← ← стр. 10)

врач-реаниматолог, инфекционист, акушер-гинеколог, четыре медсестры и санитарка. В настоящее время диагноз конго-крымской лихорадки подтвержден у пяти человек.

Главный санитарный врач РФ Геннадий Онищенко возложил ответственность за инцидент в сальской ЦРБ на местные власти и руководство медицинского учреждения, включая главного врача. Онищенко также отметил, что заболеваемость конго-крымской лихорадкой отмечается в Сальском районе ежегодно начиная с 1999-го года.

По данным управления Роспотребнадзора по Ростовской области, к 18 мая в регионе было зарегистрировано 5 лабораторно подтвержденных случаев конго-крымской лихорадки и более тысячи жалоб граждан на присасывание клещей, являющихся переносчиками этой инфекции.

Антисептик вызвал ожоги у 27-ми уфимских детей

Почти три десятка пациентов детской клиники в Уфе получили ожоги после дезинфекции кожи перед инъекциями, сообщает РИА Новости со ссылкой на заместителя начальника городского управления здравоохранения Эльвину Хусаинову.

По словам Хусаиновой, инцидент произошел в уфимской Детской клинике номер 17. После проведения внутримышечных инъекций 27 пациентов получили ожоги кожи первой и второй степени. Она добавила, что среди пострадавших есть новорожденные. В настоящее время под наблюдением врачей остаются 13 детей.

В ходе проверки, проведенной городским управлением здравоохранения, выяснилось, что ожоги были вызваны антисептическим средством "Триосепт-аква", которым медсестры обрабатывали кожу детей перед инъекциями. По словам родителей пострадавших пациентов, присутствовавших при инъекциях, по запаху антисептик напомнил им керосин.

Подозрительная партия "Триосепт-аква" была изъята и передана в башкирское управление Росздравнадзора. Специалисты надзорного ведомства направили образцы средства на токсикологическую экспертизу, результаты которой будут получены в течение месяца.

Хусаинова отметила, что флаконы с раствором антисептического средства не были герметично упакованы, их крышки легко откручивались. Проверяющие также выяснили, что антисептик был закуплен в ходе аукциона у ООО "НПО Спец Синтез". Эта петербургская компания помимо антисептиков производит различные средства бытовой химии.

По информации производителя, "Триосепт-аква" представляет собой бесспиртовой кожный антисептик, который содержит комплекс увлажняющих и ухаживающих за кожей добавок.

Американцы связали болезнь Паркинсона с вызывающей язву бактерией

Бактерия, обуславливающая образование язв желудка, способствует развитию болезни Паркинсона, сообщает EurekAlert. К такому выводу пришла группа специалистов под руководством Трейси Тестерман из Государственного университета Луизианы. Отчет об их работе был представлен на 111-м съезде Американского общества микробиологии.

В ходе исследований, проведенных на острове Гуам несколько десятилетий назад, у части коренного населения острова был зафикисрован высокий риск развития болезни Паркинсона. Исследователи выяснили, что в семенах саговниковидных растений, употребляемых в пищу аборигенами, содержится производное холестерина, которое обладает нейротоксическим действием. Аналогичное вещество вырабатывают в процессе жизнедеятельности бактерии Helicobacter pylori, выявляемые у 80-ти процентов больных язвой желудка.

Группа Тестерман провела исследование на лабораторных мышах. Исследователи заразили три группы грызунов разными штаммами Helicobacter pylori, после чего у мышей измеряли двигательную активность, а также уровень нейромедиатора дофамина в мозге.

Ученые выяснили, что у животных, зараженных одним из штаммов бактерии, оба исследуемых показателя значительно снизились через 3-5 месяцев после заражения. При этом у молодых мышей из этой группы патологические изменения были менее выраженными. Аналогичные результаты были получены на грызунах, которых не заражали Helicobacter pylori, а кормили вытяжкой из этих микроорганизмов, содержащей производное холестерина.

Таким образом Тестерман и ее коллеги подтвердили, что развитие паркинсонизма связано с заражением Helicobacter pylori. Ранее предположения о влиянии инфекционного поражения желудочно-кишечного тракта на развитие болезни Паркинсона высказывал австралийский ученый Томас Бороди.

Электростимуляция поставила на ноги парализованного

Американец с параличом нижних конечностей смог встать на ноги благодаря стимуляции спинного мозга, сообщает MedPage Today. Новый метод реабилитации протестировала группа исследователей под руководством Реджи Эджертона из Калифорнийского университета в Лос-Анджелесе. Статья исследователей опубликована в журнале The Lancet.

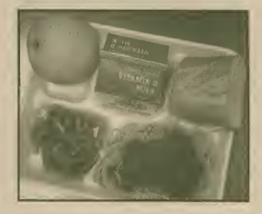
Роб Саммерс получил травму позвоночника во время дорожно-транспортного происшествия в 2006-м году. В результате повреждения спинного мозга на уровне седьмого, шейного и первого грудного позвонков у 20-летнего мужчины развилась нижняя параплегия - паралич обеих ног. Реабилитация опорно-двигательного аппарата, которую пострадавший проходил в течение 26-ти месяцев, результатов не дала.

По словам авторов исследования, большинство травм спинного мозга не приводит к полному повреждению этого органа, и в таких случаях сохраняется целостность некоторых нервных волокон. Группа Эджертона предположила, что благодаря электростимуляции уцелевшие после травмы двигательные нейроны в спинном мозге пострадавшего обеспечат движения нижних конечностей.

В декабре 2009-го года бригада хирургов из Луисвиллского университета, вживили в спинной мозг Саммерса 16 электродов. Электроды были вживлены в твердую оболочку мозга на уровне от первого поясничного до первого крестцового позвонка и подключены к генератору электрических импульсов, который хирурги поместили в брюшную полость мужчины.

Врачи провели 29 сеансов электростимуляции спинного мозга пострадавшего. Длительность одного сеанса составляла от 40 минут до четырех часов. В результате Саммерс смог в течение четырех с половиной минут удерживать собственный вес, стоя на ногах. Спустя семь месяцев реабилитации пациент смог самостоятельно вставать на ноги из положения сидя.

Исследователи отметили, что выполнять указанные упражнения Саммерс мог лишь в течение сеансов электростимуляции спинного мозга. В другое время ученым не удавалось зарегистрировать электрическую активность мышц нижних конечностей пациента. По информации BBC, Эджертон и его коллеги уже отобрали четырех пациентов для дальнейших исследований нового метода реабилитации.



Два миллиона долларов на фотосъемку школьных обедов

В штате Техас подготовлен к запуску исследовательский проект, в рамках которого ученые будут фотографировать и анализировать школьные обеды до и после приема пищи, сообщает Phys Org. Общая стоимость проекта составит два миллиона долларов, которые выделит Министерство сельского хозяйства США.

Проект, разработанный Роджером Экономом из Исследовательского центра общества и здоровья в С. Антонио, призван составить целостную картину калорийности и пищевой ценности реально потребляемых школьниками продуктов. Эти

(→ → → → стр.12)

МЕДИЦИНСКИЙ КАЛЕЙДОСКОП

(← ← ← ← стр. 10,11)

данные необходимы для дальнейшей работы по формированию здоровых пищевых привычек и борьбе с ожирением.

Для реализации проекта ученым пришлось разработать компьютерную программу распознавания пищи. К настоящему времени в базе данных программы содержится 7,5-х тысяч блюд с информацией об их калорийности и содержании 128 основных питательных веществ. Блюда распознаются по размеру, форме, цвету и текстуре.

В ходе эксперимента подносы для школьных обедов оснастят штрих-кодами. Небольшие камеры сделают снимки выбранных учащимися продуктов перед едой, а затем – остатков пищи на подносе. В соответствии со штрих-кодами эти данные будут вноситься в программу для обработки. Столь сложная технология необходима, поскольку от школьников практически невозможно добиться четкого регулярного документирования съеденных продуктов – точность таких данных была бы не велика.

Как подчеркивают исследователи, камеры будут снимать лишь еду, а не самих учащихся. Данные, помимо использования в науке, будут передаваться родителям, которые, возможно, захотят скорректировать домашнее меню детей, узнав, что и сколько те ели в школе. К настоящему времени согласие на подобную съемку получено почти у 90 процентов родителей в районах проведения эксперимента.

Эти районы выбрали по принципу преобладания бедного населения, порядка трети детей в котором страдают ожирением и рискуют заболеть сахарным диабетом из-за регулярного употребления нездоровой пищи.

В течение первого года четырехлетнего проекта планируется завершить настройку оборудования, а в 2012-м и 2013-м годах – заняться сбором данных.



Google грозит многомиллионный штраф

Министерство юстиции США приступило к расследованию в отношении корпорации Google, которая подозревается в получении прибыли от рекламы запрещенных в Америке онлайн-аптек. Об этом пишет The Wall Street Journal со ссылкой на источники, знакомые с ситуацией.

10 мая Google опубликовал обновленный финансовый отчет за первый квартал текущего года, из которого следовало, что корпорация отложила 500 миллионов долларов для выплаты штрафов из-за онлайн-рекламы. В отчете детали претензий властей к компании не сообщались.

По данным издания, речь, в частности, идет о рекламных объявлениях канадских аптек, которые нарушают законодательство США. Газета указывает, что в интернете есть множество аптечных сайтов, продающих лекарства без рецептов или подделки.

Если корпорацию признают виновной, ее ожидает один из самых больших штрафов, который она должна будет выплатить американским властям. Представители Google и Минюста отказались комментировать ситуацию.

Из-за того, что компания отложила деньги на возможные штрафы, ее прибыль в первом квартале текущего года сократилась до 1,8-х миллиарда долларов. В прошлом году рекламная выручка корпорации превысила 30 миллиардов долларов, в основном благодаря сервису AdWords.

Американский врач лишился лицензии за лечение аутизма

Американского врача, использовавшего гормональный препарат для лечения аутизма, лишили лицензии на медицинскую деятельность. Как сообщает LA Times, соответствующее решение Совет врачей штата Мэриленд принял в отношении Марка Гейера.

Согласно решению врачебной комиссии, Гейер совершил ряд ошибок при диагностике заболеваний у детей, а также вынуждал родителей соглашаться на небезопасное лечение, не информируя их о потенциальных рисках для здоровья ребенка. Кроме того, по мнению специалистов, предложенная врачом терапия не согласуется с методами доказательной медицины и не признана научным сообществом.

По словам самого Гейера, он использовал гормональный препарат "Люпрон" (лейпрорелин) для лечения сотен детей, страдающих аутизмом. Это лекарство представляет собой синтетический аналог одного из гормонов гипоталамуса (гонадолиберина), который усиливает секрецию гормонов гипофиза и таким образом регулирует работу половых желез. Однако расследование, проведенное журналистами Chicago Tribune, показало, что Гейер не является сертифицированным специалистом, как в области лечения аутизма, так и в использовании гормональных средств.

Совет врачей Мэриленда изучил истории болезни девяти пациентов Гейера. Эксперты выяснили, что в шести случаях врач ошибочно поставил ребенку с аутизмом диагноз преждевременного начала полового созревания и назначил этим пациентам гормональный препарат. Кроме того, Гейер не проводил необходимых диагностических тестов, а также поставил указанный диагноз нескольким пациентам, достигшим пубертатного возраста.

Комиссия лишила Гейера права заниматься медицинской деятельностью в Мэриленде. Однако, по данным местного совета врачей, у него есть аналогичные лицензии еще в девяти американских штатах.

Больные рассеянным склерозом написали открытое письмо

Общероссийская общественная организация инвалидов-больных рассеянным склерозом (ОООИ-БРС) обратилась к главе Минздравсоцразвития РФ Татьяне Голиковой за разъяснениями по поводу сбоев в системе поставки лекарственных препаратов. Об этом говорится в открытом письме президента организации Яна Власова министру.

По словам Власова, в последние три месяца конкурирующие поставщики основных препаратов для лечения рассеянного склероза – интерферонов-бета-1а и интерферонов-бета-1б – подталкивают членов ОООИ-БРС к "скандальным выступлениям и действиям различного рода".

Поводом для этого становятся участившиеся случаи вынужденного неоднократного перевода пациентов с одного препарата интерферона-бета-1а (торговые названия "Генфаксон" и "Ребиф") на другой. Такая смена лекарств без медицинских показаний приводит к обострениям заболевания, повышению риска инвалидности и ее усугублению, а также снижению качества жизни больных.

При этом, утверждает Власов, сотрудники Минздрава то разрешают, то запрещают поставлять и принимать в регионах партии "Генфаксона", что "возбуждает общественность и сеет непонимание ситуации, давая повод к провокациям со стороны заинтересованных лиц в отношении пациентов и врачей". Суть провокаций не уточняется. Кроме того, в ряде субъектов федерации на складах нет "Ребифа", и поставки его не запланированы.

Интерферон-бета-1б поставляется в РФ под тремя торговыми наименованиями: "Эк-

(→ → → → стр.13)

СО ВСЕГО СВЕТА

МЕДИЦИНСКИЙ КАЛЕЙДОСКОП

(← ← ← ← стр. 10,11,12)

ставия", "Ронбетал" и "Бетаферон". По данным Власова, в последнее время компания-дистрибьютор этих лекарств ООО "Р-Фарм" не учитывает конкретные наименования препаратов и их дозировки при поставках в регионы. В результате этого потребителю приходит сумма доз интерферона различных производителей без учета конкретных назначений.

Президент ОООИ-БРС попросил Голикову разъяснить правомерность подобных действий.



Ампутация кисти в обмен на бионический протез

Австриец дал согласие на ампутацию правой кисти, парализованной после ДТП, чтобы заменить ее бионическим протезом, который управляется мозгом, пишет BBC.

26-летний житель Австрии сербского происхождения по имени Мило 10 лет назад попал в аварию на мотоцикле, врезавшись в фонарный столб. В результате аварии он получил травмы руки и ноги. Нога вскоре зажила, а правая рука осталась частично парализованной, несмотря на ряд операций по перемещению нервов.

Недавно профессор Оскар Асцманн сотрудничающий с немецким производителем протезов Otto Bock, предложил молодому человеку ампутировать покалеченную кисть и заменить ее бионическим протезом.

Этот протез управляется нервными сигналами, которые идут от мозга к нервам руки и принимаются электронными датчиками. Устройство, точно воспроизводящее форму кисти, позволяет сжимать и брать предметы пальцами, однако вращение кисти осуществляется только при помощи другой руки. Как сообщается, пациенты со схожим протезом могут совершать даже тонкие манипуляции, например, завязывание шнурков.

Мило дал согласие, заявив, что отчаялся восстановить достаточный объем функций поврежденной конечности. Несмотря на сомнения ряда коллег в этической стороне вмешательства, Асцман ампутировал мужчине кисть в Венской клинике общего профиля. Как только культя заживет, на нее установят протез.

"Решение, помогающее пациенту жить достойно и успешно, предложено в его интересах, поэтому я без колебаний удалил ему кисть", - прокомментировал вмешательство профессор.

Бывшему южнокорейскому президенту удалили иглу из легкого

Южнокорейские врачи обнаружили иголку для акупунктуры в легком бывшего главы государства Ро Дэ У. Как сообщает AsiaOne, игла длиной 6,5 сантиметра была успешно удалена в ходе хирургического вмешательства.

По информации издания, операцию по извлечению иглы из легкого Ро Дэ У провели сотрудники клиники Сеульского национального университета. В понедельник, 2 мая, экс-президент Южной Кореи был выписан из медучреждения.

Врачам не удалось выяснить, каким образом и когда игла оказалась в теле пациента. Все специалисты, проводившие Ро Дэ У сеансы акупунктуры, отрицают факт повреждения его легкого.

Ро Дэ У был президентом Южной Кореи с 1988-го по 1993-й год. В 1993-м году его арестовали по обвинению в коррупции. Однако позже ему было предъявлено обвинение в государственной измене. В августе 1996-го года Ро Дэ У приговорили к 22-м годам заключения. После подачи апелляции наказание экс-президенту смягчили до 17-ти лет. В начале 1998-го года Ро Дэ У был освобожден по амнистии.

Определение сознания у полностью парализованных пациентов

Бельгийские ученые разработали новый метод выявления полностью парализованных пациентов, находящихся в сознании, сообщает Nature. Отчет об исследовании группы специалистов под руководством Мелани Боли из Льежского унивеситета опубликован в журнале Science.

В результате различных повреждений головного мозга пациенты могут впасть в вегетативное состояние, которое характеризуется отсутствием психических функций. Однако, по оценкам специалистов, примерно 40 процентам таких лиц диагноз ставится неверно, так как сознание у них сохраняется, но не может проявиться из-за полного паралича.

Чтобы выявить пациентов с минимальным уровнем сознания, группа Боли предложила использовать звуковой тест. Для участия в исследовании были отобраны восемь больных, у которых было диагностировано вегетативное состояние, 13 пациентов с минимальным уровнем сознания, а также контрольная группа здоровых добровольцев.

Участникам эксперимента давали прослушать серии звуковых сигналов. Во время воспроизведения звуков ученые регистрировали активность головного мозга участников с помощью электроэнцефалографии.

По данным исследования, у лиц в вегетативном состоянии было зафиксировано проведение нервных импульсов лишь от височной коры полушарий головного мозга, которая отвечает за восприятие звуков, к коре лобных долей. Тогда как у пациентов с сохранным сознанием и здоровых добровольцев импульсы были более длительными по времени и проводились в обоих направлениях.

Ученые отметили, что данный метод позволяет дифференцировать пациентов с минимальным уровнем сознания и лиц, находящихся в вегетативном состоянии. Однако для внедрения методики в клиническую практику необходимы исследования с участием большего числа пациентов



По факту заболевания курсантов завели уголовное дело

Следственные органы возбудили уголовное дело по факту массового заболевания курсантов Уральского института государственной противопожарной службы МЧС в Екатеринбурге. Об этом сообщает пресс-служба следственного управления Следственного комитета по Свердловской области.

Вспышка кишечной инфекции началась в институте МЧС 22-го апреля. В течение последующих нескольких дней в клиники города, а также в мобильный госпиталь, развернутый на территории института, были госпитализированы 207 курсантов. Заболевшим был поставлен диагноз дизентерия Флекснера.

В настоящее время большинство пострадавших выписаны. Состояние остальных оценивается как стабильное. В ходе проверки, поведенной в институте, следователи пришли к выводу, что причиной вспышки инфекции стало нарушение санитарных норм в столовой института. У трех работников столовой также была выявлена дизентерия.

По данным следствия, услуги по организации питания курсантов в институте МЧС оказывало ООО "Медстрой". По итогам проверки возбуждено уголовное дело по части первой статьи 236 УК РФ – "нарушение санитарно-эпидемиологических правил, повлекшее по неосторожности массовое заболевание или отравление людей". Максимальным наказанием, предусмотренным данной статьей, является ограничение свободы на срок до одного года.

www.medportal.ru

ЧТО ТАКОЕ ДИАТЕЗ?

Красные щечки у грудного ребенка – не признак здоровья, а типичное проявление диатеза. Аллергический диатез ("diathesis" от греч. "склонность", "предрасположение") – это не болезнь, а предрасположенность к аллергическим и воспалительным заболеваниям. Чаще всего неадекватная реакция организма у ребенка проявляется при употреблении определенных продуктов.

Поскольку диатез – это не диагноз, то и лечить его не надо. Врачи лечат конкретные заболевания, возникшие на фоне диатеза. Чаще всего у таких детей развивается атопический (аллергический) дерматит – воспаление кожи аллергического характера.

Если детский аллерголог или педиатр поставил ребенку диагноз "атопический дерматит", основная задача родителей – выявить и устранить аллергены, поступающие с пищей, через легкие (респираторный путь) или при непосредственном воздействии на кожу (контактная аллергия). В противном случае, малышу не помогут никакие мази и кремы.

Кормление малыша, страдающего атопическим дерматитом, непростая задача. При грудном вскармливании мамам приходится соблюдать строгую диету, а введение прикорма превращается в настоящее испытание. Нередко родители, а особенно окружающие их люди беспокоятся, что малыш не получает "полноценного" питания, поскольку лишен многих продуктов. Не стоит переживать – практически у всех детей к 3-4 годам ферменты пищеварительного тракта "дозревают", организм приходит в норму, и ребенок может питаться вместе со сверстниками.

Наверное, многие могут вспомнить, что ещё недавно обязательным атрибутом упаковки с сухой детской смесью или кашей была детская мордашка с неизменно красными щеками. Быть может, тогда производителям детского питания казалось, что именно так выглядят здоровые крепыши, в которых все дети должны были немедленно превратиться после употребления этой продукции. Но сейчас даже далекие от медицины люди наверняка знают, что красные щечки – отнюдь не признак здоровья крошки, а проявление диатеза.

Диатез, по существу, не болезнь, а пограничное состояние, предрасположенность к болезни. Как известно, подавляющее большинство хронических заболеваний человека возникает на фоне той или иной предрасположенности. Определяет все эти индивидуальные склонности генетический код каждого человека. Среди нескольких разновидностей диатеза врачи особо выделяют аллергический (экссудативно-катаральный (ЭКД) диатез, свойственный детям раннего возраста.

У детей, страдающих аллергическим диатезом, наблюдается повышенная чувствительность и ранимость барьерных тканей (кожи, слизистых оболочек), сниженная сопротивляемость инфекциям, затяжное течение воспалительных процессов и развитие аллергических реакций. Именно этот вид диатеза настолько распространен, что зачастую сам термин «диатез» считают его полным синонимом. В тех или иных формах аллергический диатез проявляется у большинства детей первых 2 лет жизни, и только у немногих впоследствии могут развиться аллергические заболевания.

Как и почему появляется диатез?

Происходит это потому, что у детей первого года жизни снижена защитная функция кишечника. Дело в том, что в этом возрасте вырабатывается еще недостаточно пищеварительных ферментов, защитных антител и повышена проницаемость кишечной стенки. Совокупность этих возрастных особенностей желудочно-кишечного тракта малышей приводит к тому, что недорасщепленные пищевые компоненты, в первую очередь белки, легко всасываются в кровяное русло. Эти крупные обломки молекул обладают выраженными антигенными свойствами, т.е. запускают цепь аллергических реакций.

(→ → → → стр.16)

"...Не будь этих моральных принципов и ценностей, цивилизация вернулась бы к состоянию хаоса" (из резолюции конгресса США)

1. Запрещение идолопоклонства.
2. Запрет проклинать Творца.
3. Запрещение кровопролития.
4. Запрещение воровства.
5. Запрещение прелюбодеяния.
6. Запрет есть органы животных, пока они еще живы.
7. Назначение судей.

7 ЗАПОВЕДЕЙ ПОТОМКОВ НОЯ

(Заповеди народов мира, данные Ребе- Всевышним на горе Синай через Моисея)

ЧТО ТАКОЕ ДИАТЕЗ?

(← ← ← ← стр. 15)

Любая аллергическая реакция начинается с выработки особых антител, относящихся к классу иммуноглобулинов. Контакт аллергена с этими антителами приводит к выделению гистамина — вещества, вызывающего расширение сосудов, отек тканей, зуд и т.д. У детей первых лет жизни высвобождение гистамина из клеток крови может быть вызвано не только антителами, но и многими другими веществами и даже действием внешних факторов (например, охлаждением). Кроме того, чувствительность тканей грудных детей к гистамину значительно выше, чем у более взрослых, а инактивация (обезвреживание) его заметно снижена.

Из сказанного понятно, почему неверно ставить знак равенства между аллергическим диатезом и типичной аллергической реакцией. Если в основе аллергии лежит именно ненормально сильная реакция иммунной системы (выработка антител к веществам, которые на самом деле безопасны и в норме не должны стимулировать иммунный ответ), то при диатезе основную роль в развитии подобной реакции организма играют возрастные особенности желудочно-кишечного тракта и гистаминной чувствительности.

Проявления типичной аллергии и аллергического диатеза могут быть схожи, но они имеют различный механизм развития. Соответственно, различным должен быть и подход к решению проблемы. Лишь у трети детей с аллергическим диатезом отмечается повышенный уровень антител в крови. Именно поэтому проявления диатеза зависят от дозы получаемых аллергенов: только сравнительно большое количество съеденных продуктов приводит к развитию кожных реакций, среди которых наиболее часто наблюдаются проявления атопического дерматита. И только в некоторых случаях ничтожные количества аллергена приводят к тяжелым аллергическим реакциям.

Диагноз атопического дерматита устанавливает педиатр или детский аллерголог при осмотре. Он должен подробно расспросить родителей о характере питания ребенка, условиях проживания, проявлениях болезни. В дальнейшем, если у ребенка имеется диатез, необходимо постоянно наблюдаться у врача для коррекции питания и предотвращения обострений.

Устранение аллергенов

Самое главное, что должны сделать родители, попытаться выявить и устранить возможные аллергены. Поскольку имеются три естественных пути проникновения аллергенов — пищевой (во время еды и питья), контактный (при непосредственном воздействии на кожу) и респираторный (через дыхательные пути), то и усилия желательно предпринимать во всех трех направлениях.

Контактный путь:

1. Одежда ребенка должна быть из натуральных материалов.

2. Важно учитывать страну-производителя, место покупки. Не стоит покупать подозрительно дешевые (особенно импортные) вещи. Задумайтесь о том, что в их производстве могли быть использованы вредные красители и материалы.

3. Перед первой ноской одежду следует обязательно стирать

4. Максимально ограничьте применение синтетических моющих средств, особенно стиральных порошков с биосистемами. Это правило распространяется не только на вещи самого ребенка, но и на верхнюю одежду родственников, которые носят ребенка на руках. Типичная ситуация: младенец в пеленках, постиранных детским мылом, трется мордашкой о халат матери, который, в свою очередь, постиран стиральным порошком.

5. Обязательно проглаживайте одежду и постельное белье ребенка. Аллергены разрушаются при высокой температуре.

6. Обратите внимание на качество воды, в которой ребенок купается, которой моют личико, руки, попку. При аллергии на хлорку приходиться кипятить воду или устанавливать фильтры.

(→ → → → стр.17)

ЧТО ТАКОЕ ДИАТЕЗ?

(← ← ← ← стр. 15 16)

7. Будьте осторожны с шампунем и мылом, которыми вы моете малыша. Они также могут вызывать аллергию.

8. Не забывайте об игрушках. Учитывайте, из чего и где они сделаны, чем покрашены.

Респираторный путь. Основными аллергенами, проникающими через дыхательные пути являются:

* домашняя пыль;
* аэрозоли;
* средства от насекомых.
* сухой корм для аквариумных рыбок.
* все, что активно пахнет (не важно, хорошо или плохо).
* домашние животные. Помните что, после после удаления животного снижение уровня аллергенов в жилых помещениях начинается примерно через месяц, а проявления дерматита у ребенка уменьшаются не раньше, чем через 3-4 месяца (чаще всего — около полугода).

Рекомендации родителям

Рекомендации родителям ребенка, страдающего атопическим дерматитом.

* Не допускайте перегрева ребенка (не надо одевать его в сто одежек) и чаще поите его. Помните, что чем больше ребенок потеет, тем ярче симптомы дерматита. При нехватке жидкости уменьшается выведение аллергенов с мочой.

* Запоры у ребенка с аллергическим дерматитом не только усиливают проявления болезни, но и, нередко, являются ее основной причиной (аллергены не успевают вовремя покидать кишечник, всасываются в кровь и вызывают аллергию). Важно следить за частотой стула, а проблему запоров решать с помощью врача.

* Легкие — важнейший фильтр человеческого организма, удаляющий множество самых разнообразных “гадостей” и аллергены в том числе. Важно поддерживать нормальную работу легких: регулярно проветривать и, при необходимости, увлажнять комнату и побольше гулять.

* Использование любых лекарственных препаратов у ребенка со склонностью к аллергии требует особой осторожности и консультации с врачом. Помните: фармакологические средства в форме сиропов содержат разнообразные добавки (красители, ароматизаторы), способные вызвать или усилить аллергию. Свечи, в этом аспекте, безопаснее.

* И последнее. Не драматизируйте ситуацию. Все, что Вы будете делать — это не на всю жизнь. Аллергический дерматит, как правило, явление временное.

Медикаментозное лечение

При обострении атопического дерматита врач, наблюдающий ребенка, может назначить лекарственные препараты. Это могут быть ферменты, витамины, короткие курсы различных антигистаминных препаратов и т.д. Кроме того, могут быть назначены гормональные и негормональные (увлажняющие) мази и кремы. Опрелости на попке рекомендуют смазывают специальными кремами с высоким содержанием окиси цинка.

Иногда ребенку рекомендуют ванны с различными травами, обладающими противовоспалительным эффектом (в частности, отвары ромашки и череды). Однако следует помнить, что любые травы способны сами по себе становиться причиной аллергии.

Прививки детям с аллергическим диатезом проводятся только после медицинской подготовки, снижающей вероятность появления аллергической реакции (для этой цели используют антигистаминные препараты), и только через месяц после последнего обострения процесса.

www.medportal.ru

ЗДОРОВЫЙ СМЕХ

ПОЧТИ КАК В ЖИЗНИ

* * *

Подрались два учителя математики! Говорят, что-то не поделили.

* * *

Один собаковод говорит другому:

- Моя собака на таможне в порту работает, наркотики вынюхивает. И очень не любит выходные!

* * *

- А я в покупных блинчиках с мясом кусочек резиновой перчатки нашла.

- Что, правда? Какой ужас!

- Это хорошо, значит, блинчики делаются с соблюдением санитарных норм...

* * *

ГИБДД планирует ввести новый дорожный знак “Осторожно, пешеходы за рулем!”.

* * *

На “краш-тесте” “Лада - Калина” не доехала до стены.

* * *

Комментарии к новости о запрете продажи алкоголя в выходные дни:

- Полностью поддерживаю! Хватит пить! Пора делом заняться. Огород вскопать, помидоры посадить, в доме прибрать. Я уже третий день ни-ни... Результаты потрясают воображение!!! Я наконец-то узнал, в каком классе сын учится.

- Продержись еще пару дней - может тогда узнаешь который год он учится в этом классе.

* * *

В автосалоне:

- Это самая бюджетная модель, поэтому подушки безопасности лучше надевать на себя заранее...

* * *

Шлемензон купил целое стадо крупного рогатого скота. Он хотел отправить животных в Одессу вечером последним поездом, но сделать ему это не удалось. Тогда он телеграфировал жене:

- Вынужден переночевать в Котовске. Поезд не берёт скотину.

* * *

Банкир Шлемензон, который очень любил роскошь эпохи барокко, устроил в своём особняке в Аркадии большой приём. В окружении слуг с факелами он встречает гостей на лестнице под открытым небом. Его друг Рабинович подъезжает, выходит из машины и застывает на месте.

- Яша, что случилось? - спрашивает он. - Неужели короткое замыкание?!

* * *

Банк в Одессе. Служащий, открыв окошко кассы:

- Желаете что-нибудь?

Рабинович, очень дружелюбно:

- Всех благ!

* * *

Новый прокурор заступил на должность со словами: “Я вам покажу как воровать!”

* * *

Билл Гейтс захотел пополнить свой счет в Skype и случайно купил его...

* * *

- Иванов! Ты чем тут занимаешься третий день, уткнувшись в монитор?

- Выполняю ваше поручение, шеф, произвожу мониторинг.

* * *

Полицейских, бабушек и хурму объединяет одно - все они вяжут.

* * *

Травматологи очень любят спорт. Практически все его виды, за исключением разве что шахмат.

* * *

В ОАЭ, Катаре и других нефтестранах каждая семья получает выплату - процент с продажи нефти. В России то же самое, и все знают эти семьи.

(→ → → → стр.19)

КРОССВОРД № 20

По горизонтали:

1. Штат в США.
4. Человек, искусный в каллиграфии.
8. В спортивных играх: положение, когда мяч оказался за пределами игрового поля, площадки.
9. Одна партия во встрече теннисистов.
11. Непроизвольное нервное подёргивание мышц лица, головы, шеи.
13. Действие в театральных постановках.
14. Российский популярный журнал для женщин.
15. Элемент комментария к художественным произведениям, представляет собой пояснения к упоминаемым в тексте датам или событиям.
16. Способность быстро соображать, рассчитывать (разг.)
17. Место проведения Крымской конференции в 1945-м году.
18. Злак.
22. Государство в Южной Америке.
23. Вид кактуса, завезённого в Израиль из Мексики и Юго-Западных штатов Америки.
25. Военный парусный трёхмачтовый корабль.
26. Струнный щипковый музыкальный инструмент.
29. Сеть для ловли зверей.
31. Длинный и широкий старинный плащ.
34. Грызун.
37. Маленькая бабочка, гусеница которой является вредителем меха, шерсти, хлебных зерен, растений.
38. Кондитерское изделие.
40. Единственный род журавлеобразных птиц, обитающих в бассейне реки Амазонка.
42. Удобный случай для посылки, отправки.
44. Город в Израиле (за "Зелёной чертой").
46. Город во Франции на Бискайском заливе.
47. Крупное морское млекопитающее.
49. Остров в Японии.
50. Река в центре Европейской части России, левый приток Мокши.
51. Крупный боковой отросток от ствола дерева.
52. Лёгкая двухколёсная повозка с откидным верхом.
53. Город в Крыму.

По вертикали:

1. Водное поло.
2. Болотный бобр.
3. Пятикнижие Моисея.
5. Древнегреческий струнный щипковый музыкальный инструмент.
6. Чувство приятной расслабленности.
7. Крем для волос, придающий гладкость причёске.
8. Род попугаев.
9. Место расположения высшего стратегического руководства во время войны.
10. Конкурсные торги предприятий.
12. Домашнее животное.
19. Молочный продукт.
20. Часть круга, ограниченная дугой и её хордой.
21. Крупное вокально-инструментальное произведение, обычно для солистов хора и оркестра.
22. Молодой человек из дворян, состоящий при знатной особе, монархе.
23. Испуг.
24. Горец, участвовавший в борьбе против царских войск и администрации после завершения Кавказской войны.
25. Русский поэт.
27. Приток реки Абакан.
28. Составная часть.
30. Хвойное дерево.
32. Большая деревянная или металлическая кадка.
33. Передняя часть сцены.
35. Овощ.
36. Остров в Карибском море.
39. Длинная фраза, вступительная речь.
41. Хищный зверь семейства куньих.
43. Река в Турции.
45. Крышка, закрывающая отверстие, дыру.
46. Высушенный млечный сок из незрелых головок

АВТОР СОСТАВИТЕЛЬ: АБРАМ ГУРЕВИЧ, МИЛУОКИ

Ответы на предыдущий кроссворд:

По горизонтали:

1. МЕНДЕЛЕЕВ.
4. АТМОСФЕРА. 9. ЯГО.
11. УТКОНОС. 12. ЮТА. 14. ОДР.
15. ВАР. 16. ДЕБОРА.
18. АНГИНА. 19. ТРОМБ.
20. АСКЕТ. 22. ЕМИНЕ.
24. АТЛАС. 26. ЛИТЕР.
28. ВРАКИ. 29. ЕСАУЛ.
34. ОТЛЕТ. 35. ТАЛЬК.
37. МЕТИС. 38. ИРТЫШ.
39. ТАХТА. 41. ЯДРИЦА.
43. ТАМАДА. 46. РОМ.
47. ТОМ. 48. БУГ. 50. ГОБЕЛЕН.
51. АРА. 53. НАПАДЕНИЕ.
54. КРУПЧАТКА.

По вертикали:

1. МЕЛОДРАМА. 2. ДОГ.
3. ЕТУАР. 5. МУСИН. 6. ФЕТ.
7. АНДРОМЕДА. 8. ПОНЧО.
9. ЯРД. 10. ОРБИТА.
12. ЮПИТЕР. 13. АВА.
17. АТЛАС. 18. АБРИС.
21. КВАРТЕТ. 23. ИНСУЛЬТ.
25. ТВИСТ. 27. ЕГЕРЬ.
30. ЧЕМБЕРЛЕН. 31. ЛЕПТА.
32. САЛАТ. 33. НАШАРМАКА.
34. ОСТРОГ. 36. КИРАСА.
40. ХОРЕВ. 41. ЯМБ. 42. ЦЫГАН.
44. АННАУ. 45. АТА. 49. УДА.
52. РУА.

ЗДОРОВЫЙ СМЕХ

ПОЧТИ КАК В ЖИЗНИ

(← ← ← ← стр. 17)

* * *

Для того чтобы все наперебой приглашали тебя на шашлыки, достаточно объявить себя вегетарианцем.

* * *

- А что у вас за машина?

- "Лада - Калина". Но попалась какая-то ненадежная. Наверно бракованная.

- А следующую машину какую брать будете?

- "Ладу - Калину", ну не могут же они все быть бракованными.

- А что ваш психиатр говорит?

- А откуда вы знаете, что я у психиатра наблюдаюсь?

* * *

Рекламные слоганы: "Тойота" - управляй мечтой", "Субару" - думай, чувствуй, управляй","Ниссан" - превосходя ожидания"."Лада - Гранта" - ну а вдруг?!"

* * *

ИЮНЬ 2011 - СИВАН/ТАММУЗ 5771

Время зажигания субботних и праздничных свечей в городах, где распространяется "ГИ"



Женщины, девушки и девочки, зажигайте субботние и праздничные свечи!

Время зажигания свечей - 25 минут до захода солнца в пятницу. **Ни в коем случае нельзя зажигать свечи после захода солнца!** Замужняя женщина зажигает две свечи и по одной свече за каждого ребенка, а девушки и девочки - только одну. Перед зажиганием свечей опустите несколько монет в копилку для пожертвований, затем зажгите свечи, закройте руками глаза и произнесите благословение: **"Благословен Ты, Господь Б-г наш, Владыка Вселенной, который освятил нас своими заповедями и приказал зажигать свечи святой субботы!"** После этого мысленно попросите Ребе-Всевышнего о благополучии вашей семьи и скажите: **"Да живет наш Ребе-Б-г, Наш Учитель, Король Мошиах вечно!"**

	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29
АТЛАНТА (ДЖОРДЖИЯ)	8:34	8:33	8:31	8:28	8:23
БАЛТИМОР (МЭРИЛЕНД)	8:19	8:18	8:15	8:10	8:04
БОСТОН (МАССАЧУСЕТС)	8:07	8:05	8:02	7:57	7:50
БРУКЛИН (НЬЮ-ЙОРК)	8:13	8:12	8:08	8:04	7:57
ДЕНВЕР (КОЛОРАДО)	8:14	8:12	8:09	8:05	7:59
ДЕТРОЙТ (МИЧИГАН)	8:55	8:53	8:50	8:44	8:38
КАНЗАС-СИТИ (МИССУРИ)	8:24	8:22	8:19	8:15	8:09
КЛИВЛЕНД (ОГАЙО)	8:46	8:45	8:42	8:37	8:30
КОЛАМБУС (ОГАЙО)	8:47	8:45	8:42	8:38	8:32
ЛАС-ВЕГАС (НЕВАДА)	8:12	8:11	8:08	8:03	7:57
Л. АНДЖЕЛЕС (КАЛИФОРНИЯ)	7:50	7:50	7:47	7:44	7:39
ЛУИСВИЛЬ (КЕНТАКИ)	8:52	8:51	8:48	8:43	8:38
МАЙАМИ (ФЛОРИДА)	7:58	7:58	7:57	7:54	7:51
МИЛУОКИ (ВИСКОНСИН)	8:17	8:16	8:11	8:07	7:59
МИННЕАПОЛИС (МИННЕСОТА)	8:46	8:44	8:40	8:34	8:27

	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29
МЭДИСОН (ВИСКОНСИН)	8:23	8:21	8:17	8:12	8:05
ПОРТЛАНД (ОРЕГОН)	8:45	8:43	8:39	8:33	8:25
ПРОВИДЕНС (РОД-АЙЛЕНД)	8:06	8:05	8:01	7:56	7:50
РАЛЕЙ (СЕВ.КАРОЛИНА)	8:17	8:16	8:13	8:10	8:04
РИЧМОНД (ВИРДЖИНИЯ)	8:20	8:19	8:16	8:11	8:06
С. ФРАНЦИСКО (КАЛИФОРНИЯ)	8:18	8:16	8:14	8:09	8:03
САКРАМЕНТО (КАЛИФОРНИЯ)	8:25	8:23	8:20	8:16	8:10
СИЭТТЛ (ВАШИНГТОН)	8:53	8:50	8:46	8:39	8:31
СОЛТ-ЛЭЙК СИТИ (ЮТА)	8:44	8:43	8:40	8:35	8:28
ТУСОН (АРИЗОНА)	7:16	7:15	7:13	7:10	7:06
ФИЛАДЕЛЬФИЯ (ПЕНСИЛЬВАНИЯ)	8:15	8:14	8:11	8:06	8:00
ХЬЮСТОН (ТЕХАС)	8:08	8:08	8:06	8:03	7:59
ЦИНЦИННАТИ (ОГАЙО)	8:50	8:49	8:46	8:41	8:35
ЧИКАГО (ИЛЛИНОЙС)	8:12	8:10	8:07	8:02	7:55
ЭЛИЗАБЕТ (НЬЮ-ДЖЕРСИ)	8:14	8:13	8:09	8:05	7:58